

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi

Zpracován dle požadavků zákona č. 309/2006 Sb. § 15. odst. 2

Pro stavbu:

„Přístavba schodiště LDN Karviná“

	Vypracoval
Funkce	Koordinátor BOZP na staveništi
Jméno a příjmení	Ing.Pavel PROKESZ Koordinátor BOZP na staveništi ev. č. K/648/2017
Datum	Duben 2021
Podpis	

Obsah:

1	Účel, cíle a požadavky na obsah plánu BOZP	3
	Realizace stavby	3
2	Odpovědnosti, pravomoci a organizační požadavky na úseku BOZP	6
2.1	Informace o rizicích	6
3	Návaznost a souběh jednotlivých pracovních operací, organizační zajištění a postupy	7
3.1	Styk účastníků výstavby s okolím staveniště a vymezení vnějších vlivů	7
3.2	Postupy a způsoby provedení	8
4	Další požadavky pro zajištění BOZP	9
4.1	Provádění prací ve výšce (nad volnou hloubkou)	9
4.2	Osobní ochranné pomůcky a jiné prostředky	13
5	Významná nebezpečí a rizika ohrožující život nebo zdraví osob na staveništi, nebo v jeho bezprostřední blízkosti	13
6	Ostatní ustanovení plánu BOZP	14
6.1	Pracovní nasazení	14
6.2	Udržování pořádku a čistoty na staveništi	14
7	Postup hlášení a evidence úrazu	15
7.1	První pomoc a lékárnička	15
8	Závěr	16

1 Účel, cíle a požadavky na obsah plánu BOZP

Cílem tohoto plánu bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi (dále jen plán BOZP) je provedení stavebních a ostatních prací v souladu s povoleními pro stavbu a s projektovou dokumentací bez vzniku úrazů, škod a vzniku mimořádných událostí. Dále také předcházení nebezpečím a rizikům vzájemného působení činností a dalších vlivů, prevence vzniku havárií a vzájemných kolizí, požárů a vzniku negativních vlivů na životní prostředí. Plán stanovuje bližší požadavky a řešení pro bezpečnost a ochranu zdraví na předmětné stavbě, popisuje významná nebezpečí, rizika a doporučená opatření a postupy.

Realizace stavby

Tato část projektové dokumentace řeší přístavbu schodiště v úrovni všech pater ve stávajícím objektu postcovidové péče a LDN (budova č.14), jenž je součástí hlavního komplexu budov v areálu nemocnice s poliklinikou v Karviné – Ráji.

Nové únikové schodiště je navrženo v koncové části delšího křídla budovy a propojuje lůžková oddělení v patrech se zázemím pro personál v 1.pp. Tato vertikální komunikace bude v běžném provozu sloužit pouze pro personál, primárně však jako únikové schodiště.

V severozápadní části, před příjmem pacientů LDN je navržena nová betonová rampa se zábradlím, která řeší bezbariérový vstup do budovy.

Nové únikové schodiště má 4 podlaží, z toho jedno podzemní a tři nadzemní a je navrženo v koncové části delšího křídla budovy a propojuje lůžková oddělení v patrech se zázemím pro personál v 1.pp. Tato vertikální komunikace bude v běžném provozu sloužit pouze pro personál, primárně však jako únikové schodiště.

V severozápadní části, před příjmem pacientů LDN je navržena nová betonová rampa se zábradlím, která řeší bezbariérový vstup do budovy.

Objekt je řešen jako samostatně stojící přístavba konstrukčně nezávislá na stávajícím objektu. Konstrukčně se jedná o klasický stěnový systém zděných stěn a systémových překladů nebo monolitických trámů a monolitickou železobetonovou suterénní částí a monolitickými železobetonovými stropními deskami a konstrukcí schodiště. Objekt je zastřešen plochou střechou. Stropní konstrukce jsou navrženy jako monolitické křížem vyztužené desky. Jedná se o 4 podlažní objekt o jednom suterénním podlaží a 3 nadzemními podlažím. Výška podlaží respektuje konstrukční výšku stávajícího objektu. Půdorysný tvar objektu obdélník, s maximálními opsanými rozměry cca 4,3 x 8,50m a výškou nejvyšší části střechy nad 3.NP (atika) max. 11,6m nad upraveným okolním terénem. Prostorová tuhost objektu je zajištěna systémem navzájem kolmých nosných stěn. Přenos vodorovných sil do ztužujících prvků je zajištěn tuhou stropní konstrukcí a spřahujícími věnci. Objekt tvoří jeden samostatný dilatační celek. Stavebně konstrukční řešení bylo se zástupci investora průběžně konzultováno a odsouhlaseno, připomínky byly do dokumentace zapracovány. Tento dokument slouží pouze pro účely stavebního řízení. Dle této dokumentace nelze stavbu provádět, je nutné provést projekt pro provedení stavby (v souladu s přílohou č. 6 vyhl.č. 62/2013 Sb.), ve kterém budou zapracovány všechny požadavky technologické části projektu, částí technických zařízení, požadavky provozu, postupů realizace atd.

Stavba: „Přístavba schodiště LDN Karviná“

Nosné konstrukce:

Schodišťová část je zděná z keramických cihel pro obvodové zdivo broušené, 247x440x249, třída pevnosti v tlaku 10MPa, součinitel prostupu tepla $U : 0,2\text{W/m}^2\text{K}$. Nosná konstrukce střechy a stropů jednotlivých podlaží je tvořena žb deskou a ŽB věnci. Základy a stěny 1.pp jsou monolitické železobetonové. Nové schodiště je dilatačně odděleno od stávající budovy.

Rampa je navržena jako železobetonová s protiskluzným kartáčovaným povrchem. Základy a deska železobetonové konstrukce. Stěna ze ztraceného bednění do výška 1,200mm. Nad zemí provedena finální úprava na zdivo, omítka samočistící, paropropustná, škrábaná, zrna 1,5 - barva dle stávajícího řešení samostatné budovy

Střešní plášť schodiště je navržen jako jednoplášťový, nevětraný, spádovaný (3%), s hydroizolační fólií z PVC-P určená k mechanickému kotvení. Pro vlastní odvodnění hlavní střechy je navrženo odvodnění pomocí venkovního žlabu a svodu, který je veden po fasádě. Střešní pláště musí plno plošně zajišťovat vodonepropustnost (odolnost proti tlakové vodě), splnění tepelně izolačních parametrů, odolnost proti UV záření, odolnost proti povětrnostním vlivům, odolnost proti mechanickému zatížení během výstavby i během užívání stavby.

V rámci dalšího stupně projektové dokumentace bude proveden stavebně technický průzkum objektu orientovaný na nosné konstrukce, které jsou stavebními úpravy zasaženy. Hlavně se jedná o zjištění kvality pevnosti betonu (pevnostní značka betonu), pevnost betonového povrchu (odtrhová zkouška), a vyztužení ŽB konstrukcí a použitá kvalita nosná výztuže v konstrukci. Přesný rozsah průzkumu bude zadán v rámci dalšího stupně projektové dokumentace.

Příjezd na staveniště po dobu výstavby bude zajištěn po veřejných komunikacích – ulice Tř. 17.Listopadu, Vydmuchov a Fryštátská. Dále pak po vnitroareálových komunikacích. Přečhodné dopravní značení bude osazeno na samostatných červenobíle pruhovaných sloupcích v souladu se zákonem č.361/2000 Sb. o provozu na pozemních komunikacích a vyhláškou č.30/2001 Sb., kterou se provádějí pravidla provozu na pozemních komunikacích.

Omezení hlukové zátěže

Běžné hodnoty hlučnosti dopravních prostředků a stavebních strojů se pohybují kolem 80 dB(A). Podle nařízení vlády číslo 148/2006 Sb., o ochraně zdraví před nepříznivými účinky hluku a vibrací, příloha č. 2, část B, činí nejvyšší přípustná hodnota hluku ze stavební činnosti 65 dB pro denní dobu. Ve venkovním chráněném prostoru (hranice parcel chráněných objektů) a v chráněném prostoru chráněných objektů nebude přípustná hodnota hlukové zátěže v době stavby překračovat přípustné hodnoty.

Doprava

Vzhledem k tomu, že výstavba bude prováděna za provozu nemocnice, musí být veškerá činnost spojená s výstavbou koordinována s pracovníky provozu nemocnice a personálem dotčených oddělení. Zejména nesmí být omezen provoz zásobovacích vozidel a bezpečný přístup pacientů a zaměstnanců nemocnice.

Bezpečnost práce při stavebních a rekonstrukčních pracích

Při stavebních a montážních pracích je třeba řídit se následujícími zásadami:

- 1) Všechny otvory a jámy na staveništi nebo komunikacích, kde hrozí nebezpečí pádu osob, musí být zakryty nebo ohrazeny.
- 2) Výkopy, dané normou a hlubší než 0,5 m musí být zabezpečeny přechody o šířce nejméně

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi
Služby v bezpečnosti a ochraně zdraví při práci, Ing.Pavel PROKESZ, tel.775141058

© 2021

0,75 m a za snížené viditelnosti musí být osvětleny.

3) Přečhy nad výkopy o hloubce nad 1,5 m musí být vybaveny oboustranným dvoutyčovým zábradlím a zarážkou.

4) Vyhrazená stanoviště musí být označena výstražnými tabulemi s vyznačeným zákazem vstupu nepovolaným osobám.

5) Před prvním vstupem pracovníku do výkopu nebo po přerušení práce delším než 24 hodin musí odpovědný pracovník provést prohlídku stavu stěn výkopu, pažení a přístupu.

6) Při dopravě materiálu do výkopu nebo z výkopu se nesmí pracovníci zdržovat v ohroženém prostoru.

7) Podpěrné konstrukce musí vykazovat pro konkrétní případ použití dostatečnou únosnost a musí být úhlopříčně ztuženy ve všech rovinách.

8) Podpěrná lešení se kontrolují pravidelně jednou za měsíc a dále před betonáží a v jejím průběhu.

9) Betonářské práce mohou být zahájeny po kontrole a převzetí bednění, které musí být zapsáno do stavebního deníku odpovědným pracovníkem dodavatele stavebních prací.

10) Pracovníci pověřeni vázáním a zavěšováním břemen musí mít kvalifikaci vazače a jejich způsobilost musí být pravidelně a prokazatelně ověřována.

11) Pro bezpečné řízení a kontrolu prací ve výškách musí dodavatel zabezpečit kvalifikované a zdravotně způsobilé pracovníky, kteří musí být k této činnosti řádně vyškoleni a zacvičeni a jejich znalosti musí být nejméně 1krát za 3 roky ověřeny zkouškou.

12) Pro výkon práce ve výškách musí dodavatel zabezpečit kvalifikované pracovníky, kteří musí být k této činnosti řádně vyškoleni, zacvičeni, zdravotně způsobilí a jejich znalosti musí být 1krát za 12 měsíců ověřeny zkouškou.

13) Ochrana pracovníku proti pádu z výšky nad 1,5 m musí být provedena kolektivním nebo osobním zajištěním na všech pracovištích a komunikacích.

14) Osobní zajištění pracovníku při pracích ve výškách a nad volnou hloubkou se musí použít v případech, kdy nelze použít kolektivní zajištění.

15) Není dovoleno přecházet po vrchním pásu příhradových konstrukcí, po průvlacích a příčkách, nejsou-li vybaveny zařízeními pro přechod.

16) Pro bezpečný přechod uvedených míst se ve výši 1 m musí natáhnout ocelové lano, na něž se zavěsí karabina ochranného pásu – natažené lano nesmí používat více než dva pracovníci.

17) Nářadí, spojovací materiál a jiné drobné součástky se na místo zabudování ve výšce musí vytahovat a dolu spouštět v bednách nebo montážních brašnách provazem přes kladku. Je zakázáno tyto součásti na zvýšené pracoviště vyhazovat, nebo je odtud shazovat.

18) Technologický materiál, nářadí a nástroje je zakázáno volně pokládat na konstrukce nebo na podlahu v blízkosti otvoru a prostupu.

19) Pokud pracovníci provádějí nebo řídí stavební práce ve výškách nad 1,5m bez bezpečných podlah, na pohyblivých pracovních plošinách, na žebřících a ve výšce větší než 5m, pomocí horolezecké techniky a ve výškách při montáži pomocných konstrukcí, jsou dodavatelé povinni zajišťovat školení, popř. zaučení pracovníku nejméně jedenkrát za rok a o školení učinit zápis.

20) Prostory, nad kterými se pracuje, musí být vždy bezpečně zajištěny.

21) V případě, že se pod místy práce ve výškách mohou zdržovat osoby, musí být tyto chráněny vhodným bezpečnostním opatřením a ohrožené prostory ohrazeny zábradlím.

22) Dodavatel stavebních prací je povinen vydat písemné pokyny pro obsluhu a údržbu strojů a strojních zařízení, které obsahují požadavky pro zajištění bezpečnosti práce a pracovníky s těmito pokyny prokazatelně seznámit.

23) Obsluhy strojů musí být nejméně jednou za rok školeny a přezkoušeny.

24) Obsluhy vyhrazených technických zařízení musí mít příslušná oprávnění.

25) Veškeré práce související s elektrickými zařízeními musí být prováděny v souladu s normami a předpisy dotýkajícími se vyhrazených elektrických zařízení. Pro příslušné práce musí mít pracovníci příslušnou odbornou způsobilost.

26) Pro práce s elektrickými zařízeními platí následující zásady:

a) Pracovníci určení pro práce na elektrických zařízeních je budou provádět pouze v rozsahu odpovídajícím jejich odborné způsobilosti ve smyslu vyhlášky ČÚBP a ČBÚ č. 50/1978 Sb.

b) Elektrická zařízení se musí udržovat ve stavu, který odpovídá platným elektrotechnickým normám.

c) U elektrických zařízení, která nejsou delší dobu v provozu, se musí před novým uvedením do provozu prověřit jejich bezpečný a provozuschopný stav.

d) Elektrická zařízení, u kterých se zjistí, že ohrožují život nebo zdraví osob, musí být ihned odpojena a zajištěna.

e) Prozatímní elektrická zařízení nebo jejich části musí být v době, kdy nejsou používány, vypnuty, hlavní vypínač musí být trvale přístupný a viditelně označený.

f) Elektrická zařízení se musí přezkušovat ve lhůtách a rozsahu stanoveném příslušnými normami a směrnicemi výrobce.

g) K zajištění bezpečnosti při práci slouží bezpečnostní tabulky a nápisy, které upozorňují na stav elektrického zařízení, sdělují příkazy nebo zákazy nutné k zajištění bezpečnosti nebo upozorňují na bezpečnostní zařízení.

h) Pokud se při obsluze a práci na elektrických zařízeních používá osobních ochranných pracovních prostředků, musí být tyto udržovány v dobrém stavu, v předepsaných lhůtách musí být zkoušeny a o provedených zkouškách vedeny záznamy.

2 Odpovědnosti, pravomoci a organizační požadavky na úseku BOZP

Zhotovitel stavby odpovídá za dílo jakoby jej prováděl sám, ikdyž jej předal (pověřil jinou osobu jeho prováděním) a dílo fyzicky neprovádí. Dílem se rozumí vždy zhotovení, montáž, údržba, oprava nebo úprava stavby nebo její části.

Všichni účastníci, kteří se podílejí na realizaci uvedené stavby, jsou povinni dodržovat tento bezpečnostní plán a všechny další nařízení platných předpisů BOZP a budou prokazatelně seznámeni s identifikací nebezpečí a vyhodnocení rizik stavby včetně opatření k jejich minimalizaci.

Všichni zhotovitelé včetně dalších dotčených subjektů budou na pravidelných kontrolních dnech neprodleně a v dostatečném předstihu informovat vedení stavby (realizační tým), o všech podstatných změnách a činnostech, které budou provádět a budou oznamovat i konkrétní čas a datum včetně plánovaného počtu zúčastněných osob.

2.1 Informace o rizicích

Zhotovitelé, jejich dodavatelé a další zaměstnavatelé, plnící práce a úkoly na **jednom (společném) pracovišti**, se před zahájením prací prokazatelně písemně informují o rizicích a přijatých opatřeních vyplývajících z jejich činností. **Zodpovídají stavbyvedoucí, mistři a pověření vedoucí pracovníci.** Dále se zaměstnavatelé řídí Zákonem č.262/2006 Sb. – zákoníkem práce, dle § 101 odst. 3, 4. (písemnou dohodou určí zaměstnavatele, který bude koordinovat opatření BOZP na společném pracovišti a postupy k jejich zajištění).

3 Návaznost a souběh jednotlivých pracovních operací, organizační zajištění a postupy

Zhotovitelé a jiné fyzické osoby na staveništi budou koordinovány stavbyvedoucím, pověřeným vedoucím pracovníkem, technickým dozorem-zástupcem zadavatele stavby. Stavbyvedoucí na stavbě bude zajišťovat především soulad činností zhotovitelů a jiných osob, včetně koordinaci prací současně prováděných a budou řešit problémy vyplývající z této koordinace a předcházet vzájemným kolizím, které se eventuálně mohou vyskytnout.

Na kontrolních dnech budou v dostatečném předstihu systematicky vyloučeny nebo z časového hlediska upraveny a omezeny všechny práce a činnosti, při kterých by mohlo dojít k ohrožení majetku, života nebo zdraví osob nebo subjektů na staveništi nebo v jeho bezprostřední blízkosti (práce nad sebou, za plného provozu, rizikové práce současně na jednom pracovišti apod.). Zápisy z těchto KD budou součástí tohoto plánu a budou považovány za **aktualizaci plánu**. Vymezení, přístupové cesty, vstup na staveniště včetně označení

Označení staveniště

Zhotovitel prostřednictvím stavbyvedoucího, který odborně vede stavbu, zajistí označení stavby a její zabezpečení, které je povinen po celou dobu výstavby pravidelně kontrolovat a udržovat – dále viz plán kontrol.

Stavbyvedoucí posoudí a zajistí bezpečnostní značení u vstupu na staveniště a na jednotlivých pracovištích:

(www.safetyshop.cz)

Příklad:



3.1 Styk účastníků výstavby s okolím staveniště a vymezení vnějších vlivů

Vstup do rekonstruovaných místností objektu bude umožněn pouze osobám seznámeným s režimem výstavby. To znamená, že se jedná o osoby, které budou prokazatelně poučeny stavebníkem a vybraným zhotovitelem za jakých podmínek lze do objektu vstoupit.

Případný odlišný režim užívání objektu během stavebních prací bude dohodnut mezi stavebníkem a zhotovitelem.

Za pohyb a vstup pracovníků do jednotlivých objektů ve kterých se bude pracovat odpovídá stavbyvedoucí. Ten proti podpisu obdrží klíče do objektu a bude garantovat řádné uzamčení všech vchodů do objektu po odchodu svých zaměstnanců. Stavbyvedoucí odpovídá za označení a zabezpečení všech vstupů do objektů, kde probíhají stavební práce.

Na staveništi a jednotlivá pracoviště je po celou dobu realizace **zakázán vstup** cizích a nepovoláných osob. Dále se na staveništi nesmí zdržovat a je zakázán vstup osobám

podnapilým, nebo podezřelým z podnapilosti či vlivu drog a jiných omamných látek a osobám bez předepsaných OOPP. Každá osoba vstupující na staveniště proto musí být považována za osobu, která se zdržuje na stavbě s vědomím jednotlivých zaměstnavatelů a vedoucích pracovníků. Povinnosti každého z vedoucích pracovníků kteréhokoliv zhotovitele, bude sledovat výskyt cizích osob na jemu svěřeném úseku stavby a zajistit této osobě bezpečný doprovod k zařízení staveniště, kde cizí osobu zkontaktuje se stavbyvedoucím nebo jiným vedoucím pracovníkem.

Nepovolané osoby

Před zahájením každé činnosti a případně činnosti mimo vymezený prostor staveniště se všichni pracovníci na staveništi musí přesvědčit, zda v okruhu jejich působnosti nedochází k nebezpečnému střetu v souvislosti s osobami, které se mohou pohybovat mimo oplocený areál. Povinností všech pracovníků je také průběžně kontrolovat, zda se v okruhu působnosti nevyskytují nepovolané osoby.

V případě zjištění nepovolané osoby na staveništi je každý pracovník povinen vykázat ji z prostoru staveniště a informovat o události vedoucího pracovníka (případně stavbyvedoucího).

3.2 Postupy a způsoby provedení

3.2.1 Provádění montážních prací

Montáže prvků těžších než 50 kg budou prováděny pomocí zvedacích zařízení a vázacích prostředků podle systému bezpečné práce pro práci se zvedacím zařízením, který bude přiložen k plánu. Montáž lehkých konstrukčních dílů bude prováděna ručně. Všechny montáže budou prováděny z pevných podlah. Montáže ze žebříků se vylučují a jsou zakázány.

Před zahájením prací na montáži budou zhotovitelem zpracovány na tyto montážní práce samostatné technologické postupy. Důraz bude kladen zejména na zajištění osobního nebo kolektivního jištění pracovníků proti pádu. Tímto plánem určené zabezpečení jsou OOPP proti pádu – celotělové postroje, lana s tlumiči pádu a karabiny kotvené na určených místech. Případné venkovní práce ve výškách budou přednostně prováděny z mobilních pracovních plošin.

Montážní práce smí být zahájeny pouze po **náležitém převzetí montážního pracoviště fyzickou osobou určenou k řízení montážních prací a osobou odpovědnou za jejich provádění**. O předání montážního pracoviště se vyhotoví písemný záznam.

Montážní a bezpečnostní přípravky, sloužící k zajištění bezpečnosti fyzických osob při montáži, zejména při práci ve výšce, je nutno upevnit k dílcům ještě před jejich vyzdvižením k osazení, nevylučuje-li to technologický postup montáže.

Během zdvihání a přemísťování dílce se pracovníci budou zdržovat v bezpečné vzdálenosti. Teprve po ustálení dílce nad místem montáže mohou z bezpečné plošiny nebo podlahy provádět jeho osazení a zajištění proti vychýlení. Dílec se odvěšuje od závěsu zdvihacího prostředku teprve po tomto zajištění.

Způsob zajištění bude zvolen podle konkrétních podmínek a projektu postupu montáže.

4 Další požadavky pro zajištění BOZP

4.1 Provádění prací ve výšce (nad volnou hloubkou)

4.1.1 Vertikální doprava, jeřáby, plošiny

Nasazení jeřábů, plošin na staveništi:

Umístění mobilního jeřábu, plošin bude dáno aktuálními provozními podmínkami.

Plán bude aktualizován podle těchto podmínek, přičemž umístění jeřábu, plošin bude dle technologických postupů upřesňován konkrétním zhotovitelů.

Základní požadavky pro provoz jeřábů, plošin

Řídit jeřáb smí pouze osoby vlastníci platný jeřábnický průkaz. Zavěšovat a vázat břemena smí jen osoby vlastníci vazačský průkaz. Při těchto manipulacích musí mít dotčené osoby předem dohodnuta pravidla vzájemné komunikace. Tyto osoby musí splňovat zdravotní způsobilost pro výkon dané profese.

Osoby provádějící vázání břemen a signalisté musí být viditelně označeni (např. červeným terčíkem na přilbě, reflexní vestou označenou dodatečným barevně odlišeným křížem) – zajistí a vybaví zhotovitel stavby. Při zavěšování a vázání břemene dává pokyn jeřábníkovi vždy pracovník, který je určený jako vedoucí této práce a viditelně označený jako vazač či signalista.

Při přepravě břemen se řídí jeřábník pokyny vazače nebo signalisty, bez doprovodu vazače nebo signalisty, smí jeřábník transportovat břemena jen má-li náležitý přehled o pracovišti.

Při vázání a odvěšování břemen např. pro prostrčení nebo vytažení vázacího prostředku budou vždy použity pouze ocelové háčky nebo k tomu určené prostředky, provádění těchto činností rukou je zakázáno.

Pro všechny osoby na staveništi platí zákaz zdržování se pod zavěšeným břemenem nebo v jeho nebezpečné blízkosti. V tomto nebezpečném prostoru se nesmí vyskytovat a pohybovat ani žádná vozidla nebo pracovní stroje.

Vymezení nebezpečné blízkosti:

Při zvedání od 3 m do 10 m je nebezpečná blízkost 2,5 m na všechny strany od půdorysného profilu zavěšeného a vertikálně dopravovaného břemene.

Při zvedání od 10 m do 20 m je nebezpečná blízkost 3 m na všechny strany od půdorysného profilu zavěšeného a vertikálně dopravovaného břemene.

Nebezpečný prostor pod manipulací s břemeny jeřábem bude zajištěn střežením obsluhou jeřábu, případně dalšími osobami dle systému bezpečné práce s jeřábem.

Břemena překračující hmotnost 50 kg, která jsou dopravována pomocí zvedacích zařízení, budou usměrňována pouze z bezpečné vzdálenosti za pomocí prostředků nebo pomůcek jako jsou lana nebo tyče, ruční usměrňování hmotných břemen je zakázáno.

Pro jednotlivé jeřáby bude k dispozici systém bezpečné práce, který bude v každém jeřábu. Obsluhy jeřábů včetně osob provádějících vázání břemen a signalizaci budou prokazatelně seznámeny s jednotlivými systémy bezpečné práce pro provoz zdvihacích zařízení.

Stavba: „Přístavba schodiště LDN Karviná“

U všech zdvihadel je nutné se řídit také průvodní dokumentací a místním provozním bezpečnostním předpisem (zpracovaným ve smyslu NV č. 378/2001 Sb.). Tuto dokumentaci je povinen vést zhotovitel, který dané zařízení používá, zhotovitel stavby je povinen zajistit, aby jednotliví zhotovitelé nastupující na stavbu touto dokumentací disponovali.

Pokud je břemeno zavěšeno na háku jeřábu, nesmí jeřábník (obsluha) opustit kabinu stroje.

Jeřábová doprava v blízkosti nadzemního vedení musí splňovat následující požadavky:

- jeřábník se musí řídit pouze pokyny vazače, případně signalisty, který je řádně označen;
- vazač, případně signalista musí kontrolovat dodržení ochranných pásem:
 - u napětí 1 kV a do 35 kV včetně
 - pro vodiče bez izolace **7 m** od krajního vodice na každou stranu;
 - pro vodiče s izolací základní **2 m** od krajního vodice na každou stranu;
 - pro závěsná kabelová vedení **1 m** od krajního vodice na každou stranu;

Práce, při kterých hrozí pád z výšky nebo do volné hloubky od 1,5 až 10 m.

Ochranná opatření:

- a) zajištění proti pádu osob technickou konstrukcí (předepsané kolektivní zajištění - zábradlí nebo zdvihací plošinou, žebříky používat do výšky 5 m, při individuálním zajištění (použití OOPP) bude před započítím prací informován koordinátor BOZP pod místem pracoviště nebudou prováděny souběžně žádné práce

Při provádění prací ve výšce budou zajištěny zejména ochranná opatření proti pádu osob z výšky nebo do hloubky na volných okrajích, při těchto pracích hrozí největší riziko vážného nebo smrtelného úrazu.

Ochranou proti pádu, budou chráněni všichni pracovníci nezávisle od výšky či hloubky, kde není zřízeno pevné zábradlí a hrozí bezprostřední riziko pádu a ohrožení života nebo zdraví (například při práci nad vodou a možností utonutí, u nebezpečných látek, při výkopech a armovacích pracích) a vždy na všech volných okrajích od 1,5 m výšky nad okolní úroveň nebo pokud hloubka přesahuje 1,5 m. Ochrana bude zajištěna přednostně pomocí prostředků kolektivní ochrany - technickými konstrukcemi: **pevná ochranná zábradlí např. dřevěné dočasné zábradlí, konzolové zábradlí** (případně ohrazení, záchytnými lešeními, zábranami, poklopy nebo sítěmi a dočasnými stavebními konstrukcemi - například lešeními nebo pracovními plošinami).

OOPP proti pádu

Osobní ochranné pracovní prostředky proti pádu, se použijí v případě, kdy povaha práce nebo technologické důvody vylučují použití prostředků kolektivní ochrany nebo není-li použití prostředků kolektivní ochrany s ohledem na povahu, předpokládaný rozsah a dobu trvání práce a počet dotčených pracovníků účelné nebo s ohledem na bezpečnost osob dostatečné.

Při provádění prací za použití OOPP proti pádu, **zhotovitel použije přednostně osobní zachycovací prostředky proti pádu** (pracovní záchytný postroj se zachycovačem pádu, polyamidovým lanem a samosvornou karabinou) případně pak osobní polohovací prostředky, a zajistí jejich bezpečné kotvení na určených místech. V případě použití prostředků pro závěs na laně doloží zhotovitel technologický postup pro tuto činnost, aby mohl být plán aktualizován.



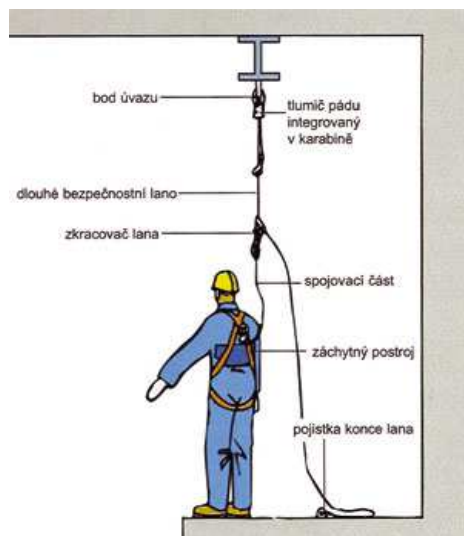
ilustrační foto.

Stanovení kotevních míst

Tato kotvící místa stanoví zhotovitel určí písemně v technologickém nebo pracovním postupu, které zpracuje odborně způsobilý zaměstnanec zhotovitele. Zhotovitel popř. projektant doloží podrobné technologické postupy pro práce ve výškách včetně návrhu zajištění osob a kotevních bodů a následně bude plán aktualizován.

V případě použití zachycovacích prostředků, budou mít kotevní místa potřebnou pevnost a nosnost a odolají síle ve směru pádu minimálně 10 kN. (dle ČSN EN 795)

Povoluje-li technická dokumentace případně technologický postup zhotovitele dvěma nebo více osobám používat kotevní místo (zařízení) současně, musí být statická pevnost 10kN pro první osobu, a + 1 kN pro každou dodatečnou osobu (2 osoby 11 kN atd.) Pro rohové kotevní body v lanovém systému pak 15 kN.



ilustrační foto

Práce nad 10 m

Při provádění prací ve výškách nad 10m, kde bude použito osobních zajišťovacích prostředků pro práci ve výškách, budou činnosti na tomto pracovišti prováděny minimálně dvěma osobami. Tyto osoby budou vyškoleny mimo jiné zejména pro vyprošťovací postupy při mimořádných událostech a budou prokazatelně seznámeny se stanoveným postupem komunikace a dorozumívání.

Postup vyproštění osoby po zachycení pádu

Po případném zachycení pádu osobními ochrannými prostředky informuje neprodleně nejbližší svědek události přímého nadřízeného případně stavbyvedoucího. Ten nadále organizuje následující vyprošťovací postup: postižený musí být vyproštěn max. do 20 minut od zachycení pádu, na místo události bude neprodleně přivolána mobilní zdvižná plošina (případně mobilní typizované lešení), pokud je k dispozici na staveništi. V dalším případě bude přivolán místní HZS (**150**), který provede odborné vyproštění postiženého.

Každý pracovník, je povinen před použitím prostředku osobního zajištění pro práci ve výškách, se vizuální kontrolou přesvědčit o jeho nezávadnosti a použitelnosti.

Při použití prostředku osobního zajištění musí být místa upevnění (ukotvení) stanovena tak, aby umožňovala bezpečné zajištění a upevnění po celou dobu činnosti a odolala silám a namáhání ve směru pádu.

Před započítím prací budou denně kontrolována kotvící místa pro OOPP vedoucím pracovníkem případně stavbyvedoucím.

Prostory, nad kterými se pracuje, budou bezpečně zajištěny zábranami a zástěnami. Dále budou vymezeny nebezpečné prostory např. páskou na dočasných sloupcích, aby nedošlo k ohrožení osob padajícími předměty.

Práce ve výškách budou prováděny pouze osobami k tomu zdravotně způsobilými a školenými pro práce ve výškách.

4.1.2 Vymezení ohroženého prostoru a zajištění pod místem práce ve výšce a jeho okolí

Pod místem práce ve výšce budou umístěny zábrany, proto součástí vybavení pracoviště budou rovněž sloupky o výšce 1,1 m, výstražná páska tvořící zábranu proti vstupu do ohroženého prostoru a bezpečnostní značky upozorňující na probíhající práce ve výšce. Ochranné pásmo, vymezuující ohrazením ohrožený prostor se zákazem vstupu, bude mít šířku od okraje pracoviště nebo pracovní podlahy nejméně:

- **1,5 m** při práci ve výšce od 3 m do 10 m;
- **2 m** při práci ve výšce nad 10 m do 20 m;
- **2,5 m** při práci ve výšce nad 20m do 30 m;
- v místech montáže lešení o 4 m od půdorysného vnějšího okraje lešení.

Šířka ohroženého prostoru se vytyčí od paty svislice, která prochází vnější stranou volného okraje pracoviště ve výšce.

Při použití prostředku osobního zajištění musí být místa upevnění (ukotvení) stanovena tak, aby umožňovala bezpečné zajištění a upevnění po celou dobu činnosti a odolala silám a namáhání ve směru pádu.

Před započítím prací budou denně kontrolována kotvící místa pro OOPP vedoucím pracovníkem případně stavbyvedoucím.

Prostory, nad kterými se pracuje, budou bezpečně zajištěny zábranami a zástěnami. Dále budou vymezeny nebezpečné prostory např. páskou na dočasných sloupcích, aby nedošlo k ohrožení osob padajícími předměty.

Práce ve výškách budou prováděny pouze osobami k tomu zdravotně způsobilými a školenými pro práce ve výškách.

4.1.3 Práce na žebříku

Žebříky budou umístěny pouze na rovném, pevném a únosném povrchu a zajistí se proti převrácení nebo podjetí například pevnou fošnou nebo zarážkou u paty žebříku a zároveň např. zaháknutím, drátem či řetízkem u místa výstupu. Při práci na žebříku mohou být žebříky zajištěny druhou osobou stojící u paty žebříku a zajišťující žebřík proti pádu.

Na žebříku budou vykonávány pouze jednoduché úkony, nebo bude sloužit pouze pro výstup či sestup. Na žebříku nesmí být používáno těžké nářadí (vynášeny předměty nad 15 kg), nebezpečná a obouruční zařízení (pneumatická, přiklepová, řetězové pily, apod.)

4.2 Osobní ochranné pomůcky a jiné prostředky

Kromě OOPP vyplývajících z rizik konkrétní práce jsou všichni pracovníci na staveništi povinni používat tyto základní OOPP, které budou vyžadovány a kontrolovány:

- pevná pracovní obuv;
- pracovní oděv vyhovující vykonávané činnosti na stavbě s označením názvu firmy zhotovitele;
- ochranná pracovní přilba;

Další ochranné pracovní prostředky jsou v kompetencích jednotlivých zhotovitelů, v závislosti na druhu vykonávané činnosti a vyhodnocených pracovních a zdravotních rizicích.

Dočasné vedení energií

Žádný z vodičů nesmí procházet přes okenní rámy, přímo po lešení, ostré hrany apod. Bude-li nutné vodiče vést přes otvory ve stěnách, budou chráněny pryžovou hadicí a izolací z mirelonu. Od kovových částí budou vodiče vždy odděleny izolací. Doporučuje se uspořádat a vést vodiče po okrajích pracoviště a v chráničkách.

Všechny vodiče křižující komunikace (včetně komunikací pro pěší uvnitř objektu) a plochy, po nichž se bude pohybovat mechanizace, budou chráněny vyvěšením do plastových úchyťů připevněných na prozatímních sloupech (případně stěnách). V případě pojezdu mechanizace pod tímto vedením bude určena osoba, která bude navádět řidiče dopravního prostředku tak, aby se nepřiblížil na vzdálenost menší než 1 m od vedení. V případě, že tomuto požadavku nelze vyhovět, bude na nezbytně dlouhou dobu toto vedení vypnuto.

Jednotlivé prodlužovací šňůry a kabely (pohyblivé a poddajné el. přívody) mohou být vedeny volně za předpokladu, že jsou uspořádány po okrajích pracoviště a mimo komunikace a jsou chráněny před vlhkem a mechanickým poškozením. Pokud křižují komunikaci (i pro pěší), povedou mezi dvěma vzájemně spojenými deskami o tloušťce přesahující dvojnásobek průměru vodičů. Tyto desky musí být zajištěny proti posunutí.

5 Významná nebezpečí a rizika ohrožující život nebo zdraví osob na staveništi, nebo v jeho bezprostřední blízkosti

Již na základě projektové dokumentace je zřejmé, že na stavbě se budou vyskytovat významná bezpečnostní a zdravotní rizika, jejichž působení bude postupy a opatřeními obsaženými v tomto plánu a dalších technologických postupech doložených jednotlivými zhotoviteli omezeno na přijatelnou úroveň.

Nebezpečí a rizika ohrožení života a zdraví osob, budou způsobena těmito činiteli a zdroji:

- pád nebo propadnutí osob z výšky nebo do hloubky (z nezajištěných volných okrajů a otvorů, při našlápnutí mimo vymezené komunikační prostory);

Plán bezpečnosti a ochrany zdraví při práci na staveništi
Služby v bezpečnosti a ochraně zdraví při práci, Ing. Pavel PROKESZ, tel. 775141058

© 2021

- pád (propadnutí) předmětu / břemene z výšky a zasažení osob, strojů nebo okolního provozu
- zakopnutí / ztráta stability a pád na rovině, zasažení materiálem (nevhodné skladování, nerovný povrch, nepořádek apod.);
- mechanická nebezpečí – části strojů, oprac. a jiný materiál, pořezání sklem nebo ostrými předměty a hranami (našlápnutí na ostrý předmět); selhání techniky, vada materiálu
- zásah elektrickým proudem; dotyk osob, vozidel a strojů s živou částí pod napětím;
- vysoká hlučnost;
- poškození páteře při manipulaci s materiálem, fyzická zátěž;
- rizika vzniku úrazu třetích osob, nepovolaných osob (dětí a nezletilých) při překonání zabezpečení staveniště a nerespektování vymezených pracovišť
- rizika vzájemného působení činností, činností prováděných současně nebo za provozu;
- selhání člověka v pracovním procesu – vědomé / nevědomé nerespektování předpisů BOZP a pracovních postupů, lehkomyšlné chování, psychická - fyzická - zdravotní indispozice pracovníka, požití alkoholu a jiných návykových látek
- rizika vyplývající z realizace technologických postupů, které dosud nejsou známy a budou doplněna před zahájením prací jednotlivými zhotoviteli.

6 Ostatní ustanovení plánu BOZP

6.1 Pracovní nasazení

Pracovní doba: denní: 6:00 – 18:00 nebo v nutných případech po dohodě a upozornění jiná.

Osvětlení staveniště a jednotlivých pracovišť: bude využito stávajícího osvětlení, v nutných případech bude použito přídatné přenosné osvětlení

Počet pracovníků: uveden v evidenci, která je součástí stavebního deníku. Každá firma si bude vést evidenci svých pracovníků a denně před nástupem do práce ji předloží stavbyvedoucímu zhotoviteli stavby, nebo jeho pověřenému zástupci.

Průměrný stav: 10 osob

Maximální stav: 15 osob

6.2 Udržování pořádku a čistoty na staveništi

Hlavním nebezpečím je poranění končetiny o ostré předměty, pád, zakopnutí, odření, zvrtnutí, zlomeniny apod.

Pracovní skupiny zodpovídají za čistotu stropního podhledu, tedy za to, že materiál či jeho zbytky nebo odpad vzniklý při manipulaci a montáži se nedostane mimo vymezená pracoviště.

Zbytky materiálu nebo odpad vzniklý montážními pracemi bude opatrně shromážděn a denně uložen do pytlů nebo nádob, které budou vyneseny z půdního prostoru a následně budou dodavateli zlikvidovány.

Zhotovitel stavby prostřednictvím stavbyvedoucího zajistí na staveništi pořádek a čistotu v rozsahu potřebném pro zajištění bezpečnosti všech osob na stavbě.

Úklid pracovišť a celého staveniště bude prováděn průběžně, všemi zúčastněnými subjekty v rámci jejich pracovišť.

Do komunikací nesmí zasahovat žádný materiál, konstrukce ani jeho části, přívodní kabely a šňůry. Zbytky stavebních materiálů, odpady a sutě budou dočasně skladovány na vymezených místech – viz situační plán, dále průběžně tříděny a odváženy. Skleněný odpad se bude ukládat jen do k tomu určených nádob.

Materiál bude skladován pouze na vyhrazených místech, a to podle zásad obsažených v příloze nařízení vlády č. 591/2006 Sb., průvodní dokumentace a doporučení výrobce.

7 Postup hlášení a evidence úrazu

Všichni zaměstnanci jsou povinni, pokud jim to zdravotní stav dovolí, bezodkladně oznamovat svému nadřízenému svůj pracovní úraz nebo poranění. Úrazy jiných fyzických osob na staveništi budou neprodleně hlášeny stavbyvedoucímu nebo jeho zástupci.

Všichni pracovníci jsou nadále povinni nahlásit i pracovní úraz či poranění jiné osoby, jehož byli svědkem nebo se o něm dověděli, a spolupracovat při vyšetřování jeho příčin.

O všech pracovních úrazech a poraněních na staveništi bude vedena evidence ve Stavebním deníku zhotovitele stavby případně v „Knize úrazů nebo Knize BOZP“ pokud jsou na staveništi vedeny. Zápisy provádí vedoucí pracovník, na jehož pracovišti k úrazu došlo, stavbyvedoucí, nebo jiný pověřený pracovník.

Při vzniku pracovního úrazu budou neprodleně informovány tyto osoby: stavbyvedoucí, zaměstnavatel úrazem postiženého zaměstnance případně zadavatel stavby.

Šetření úrazu provádí: zhotovitel u něhož k pracovnímu úrazu došlo - stavbyvedoucí, postižený pracovník spolupracuje pokud to jeho zdravotní stav dovoluje. Dále svědci události, odpovědný zástupce zaměstnavatele postiženého (případně OZO v prevenci rizik) a případně zástupce zadavatele stavby.

Po vzniku úrazu, budou bez zbytečného odkladu přijata a realizována opatření proti opakování úrazu. Všechny dotčené osoby budou seznámeny s příčinami, úrazovým dějem a přijatými opatřeními – zhotovitel provede zápis do s. deníku, a zaměstnavatel do své knihy úrazů.

7.1 První pomoc a lékárnička

V objektu staveniště musí být zabezpečeny k případnému použití pomůcky k poskytování první pomoci (lékárnička první pomoci).

Při jakémkoliv poranění pracovníka na staveništi lze využít místní lékárničku na staveništi – lékárničku v zařízení zhotovitele stavby, ve vozidle zhotovitele. Všechny osoby jsou v rámci svých schopností povinny v případě potřeby poskytnout první pomoc. V případě závažnějšího zranění bude přivolána mobilním telefonem **záchranná služba (155)**, ta zajistí odvoz postiženého do nemocnice.

Lékárnička



Zhotovitel stavby a jeho dodavatelské firmy budou vybaveny vlastní lékárničkou v místě pracoviště nebo dočasných stavebních buňkách zhotovitele. Auto-lékárničky budou v každém vozidle.

Lékárnička a její náplň musí být udržována v čistotě, v řádném a pohotovostním stavu. Po použití lékárničky bude neprodleně její vybavení doplněno odpovědnou osobou.

Stavební buňky a pracoviště, kde jsou umístěny lékárničky, budou viditelně označeny bezpečnostním značením místa poskytnutí první pomoci.

8 Závěr

Tento plán, včetně jeho revizí a aktualizací se vztahuje na všechna pracoviště stavby a na všechny její zhotovitele a zaměstnance popřípadě jiné fyzické osoby pracující na stavbě, kteří s tímto plánem nebo jeho konkrétní částí musí být před započatím prací prokazatelně seznámeni.